



*Fabienne Ballet*  
*Psychologue clinicienne*

## Quotient d'empathie (EQ-40)

Traduction française : C. Besche-Richard, M. Olivier et B. Albert

Nom : ..... Prénom : .....  
Âge : ..... Sexe : .....  
Date de passation : .....

	Patient	Population générale			Population présentant un TSA		
		Hommes	Femmes	Combiné	Hommes	Femmes	Combiné
EQ-40		Moy. : 39,0 SD : 11,6	Moy. : 48,0 SD : 11,3	Moy. : 44,3 SD : 12,2	Moy. : 18,7 SD : 9,8	Moy. : 18,5 SD : 10,1	Moy. : 18,6 SD : 1,9
EQ-28 (total)		Moy. : 28,8 SD : 9,8	Moy. : 35,9 SD : 8,6	Moy. : 33,1 SD : 9,7	Moy. : 11,9 SD : 4,8	Moy. : 14,1 SD : 4,7	Moy. : 13,2 SD : 4,9
Empathie cognitive		Moy. : 11,9 SD : 4,8	Moy. : 14,1 SD : 4,7	Moy. : 13,2 SD : 4,9			
Empathie émotionnelle		Moy. : 11,4 SD : 4,7	Moy. : 15,9 SD : 4,1	Moy. : 14,1 SD : 4,9			
Habilités sociales		Moy. : 6,9 SD : 2,6	Moy. : 7,5 SD : 2,4	Moy. : 7,3 SD : 2,5			



2 rue Guillaume Apollinaire 69330 MEYZIEU



contact@fabienneballet-psychologue.fr



07 61 70 66 26



www.fabienneballet-psychologue.fr



## Instructions

Il est important de lire chaque question jusqu'au bout et de réfléchir attentivement à la réponse avant de cocher une seule des quatre colonnes.

		Tout à fait d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt pas d'accord	Pas du tout d'accord
1. Je peux facilement deviner quand quelqu'un veut entamer une conversation.	EC <sup>2</sup>				
2. Je trouve difficile d'expliquer aux autres des choses que j'ai comprises facilement et que, eux, n'ont pas comprises du premier coup.	HS <sup>1</sup>				
3. J'aime prendre soin des autres.	EE <sup>2</sup>				
4. Je trouve difficile de savoir ce qu'il faut faire dans les relations sociales.	HS <sup>1</sup>				
5. On me dit souvent que je vais trop loin quand j'expose mon point de vue dans une discussion.	X <sup>1</sup>				
6. Cela ne m'ennuie pas trop d'être en retard à un rendez-vous fixé à un ami.	X <sup>1</sup>				
7. Les relations sociales sont si difficiles que j'essaie de ne pas m'en soucier.	HS <sup>1</sup>				
8. J'ai souvent du mal à juger si quelque chose est grossier ou familier.	HS <sup>1</sup>				
9. Dans une conversation, j'ai tendance à me centrer sur mes propres pensées plutôt que sur celles de mon interlocuteur.	X <sup>1</sup>				
10. Quand j'étais enfant, j'aimais couper des vers de terre pour voir ce qui se passe.	X <sup>1</sup>				
11. Je détecte rapidement si quelqu'un dit une chose qui en signifie une autre.	EC <sup>2</sup>				
12. Je ne comprends pas comment des choses vexent tant certaines personnes.	EE <sup>1</sup>				
13. Il est pour moi facile de me mettre à la place de quelqu'un d'autre.	EE <sup>2</sup>				
14. Je prédis assez bien le ressenti des autres.	EC <sup>2</sup>				
15. Dans un groupe, je repère facilement quand quelqu'un se sent gêné ou mal à l'aise.	EC <sup>2</sup>				
16. Si j'offense quelqu'un en parlant, j'estime que c'est son problème et pas le mien.	EE <sup>1</sup>				
17. Si quelqu'un me demandait mon avis sur sa coupe de cheveux, je répondrais honnêtement même si elle ne me plaît pas.	X <sup>1</sup>				
18. Je ne comprends pas toujours pourquoi une personne peut être offensée par une remarque.	EE <sup>1</sup>				
19. Voir quelqu'un pleurer ne me touche pas vraiment.	EE <sup>1</sup>				
20. Je ne mâche pas mes mots, ce qui est souvent pris pour de la grossièreté même si ce n'est pas mon intention.	X <sup>1</sup>				
21. En général, je comprends facilement les situations sociales.	HS <sup>2</sup>				
22. On me dit généralement que je comprends bien les sentiments et les pensées des autres.	EC <sup>2</sup>				
23. Quand je discute avec quelqu'un, j'essaie de parler de ses expériences plutôt que des miennes.	X <sup>2</sup>				
24. Ça me bouleverse de voir un animal souffrant.	X <sup>2</sup>				
25. Je suis capable de prendre des décisions sans être influencé(e) par les sentiments des autres.	X <sup>1</sup>				



		Tout à fait d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt pas d'accord	Pas du tout d'accord
26. Je remarque facilement si quelqu'un est intéressé ou ennuyé par ce que je dis.	EC <sup>2</sup>				
27. Lorsque je regarde le journal télévisé, je suis triste de voir des personnes qui souffrent.	EE <sup>2</sup>				
28. Mes amis me parlent généralement de leurs problèmes car ils disent que je suis très compréhensif(ve).	EE <sup>2</sup>				
29. Je peux sentir quand je dérange les autres, même s'ils ne me le disent pas.	EC <sup>2</sup>				
30. Des fois, on me dit que j'exagère quand je charrie les gens.	X <sup>1</sup>				
31. On me dit souvent que je suis insensible même si je ne vois pas toujours pourquoi.	EE <sup>1</sup>				
32. Si je vois qu'il y a un nouveau venu dans un groupe de personnes, je crois que c'est à elles d'essayer de l'intégrer.	X <sup>1</sup>				
33. D'habitude, je ne m'implique pas émotionnellement lorsque je regarde un film.	EE <sup>1</sup>				
34. Je peux me mettre à l'écoute du ressenti des autres rapidement et intuitivement.	EC <sup>2</sup>				
35. Je peux facilement comprendre ce que quelqu'un veut dire.	EC <sup>2</sup>				
36. Je peux deviner si quelqu'un masque ses émotions.	EC <sup>2</sup>				
37. Je n'essaie pas de déchiffrer de façon consciente les règles en jeu dans les situations sociales.	HS <sup>1</sup>				
38. Je suis bon(ne) pour prédire ce que quelqu'un va faire.	EC <sup>2</sup>				
39. J'ai tendance à m'impliquer émotionnellement dans les problèmes de mes amis.	EE <sup>2</sup>				
40. Habituellement, je comprends le point de vue des autres même si je ne le partage pas.	X <sup>2</sup>				



## Quotient d'empathie (EQ-40)

Traduction française : C. Besche-Richard, M. Olivier et B. Albert

### Caractéristiques

- ✓ Type d'évaluation : Auto-Evaluation
- ✓ Nombre d'items : 40
- ✓ Temps de passation : 20 minutes
- ✓ Auteur(s) : S. Baron-Cohen *et al.*, (2004)

### Objectif du test

Le quotient empathique (EQ) est un questionnaire de 40 questions dans sa version courte. Il a été conçu pour mesurer le niveau d'empathie de personnes adultes. Il a été développé par Simon Baron-Cohen de l'université de Cambridge.

La version abrégée de 28 points du Quotient d'empathie (EQ-28) comprend trois sous-échelles :

- ✓ **Empathie cognitive** : Items 1, 11, 14, 15, 22, 26, 29, 34, 35, 36, 38  
La capacité à comprendre l'état mental et la perspective d'une autre personne. L'empathie cognitive implique d'apprécier rationnellement le point de vue et les intentions de quelqu'un d'autre sans nécessairement partager son expérience émotionnelle.
- ✓ **Empathie émotionnelle** : Items 3, 12, 13, 16, 18, 19, 27, 28, 31, 33, 39  
La capacité à partager et à résonner avec les émotions d'une autre personne et la tendance à absorber les émotions des autres.
- ✓ **Habilités sociales** : Items 2, 4, 7, 8, 21, 37  
La capacité de communiquer efficacement, de naviguer dans les interactions sociales et de s'engager de manière appropriée avec les autres.

### Cotation

La réponse « tout à fait d'accord » vaut 2 points et la réponse « plutôt d'accord » 1 point pour les items suivants : 1, 3, 11, 13, 14, 15, 21, 22, 23, 24, 26, 27, 28, 29, 34, 35, 36, 38, 39 et 40.

La réponse « plutôt pas d'accord » vaut 1 point et la réponse « pas du tout d'accord » 2 points pour les items suivants : 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 16, 17, 18, 19, 20, 25, 30, 31, 32, 33 et 37.

1. Je peux facilement deviner quand quelqu'un veut entamer une conversation.	EC <sup>2</sup>	2	1	0	0
2. Je trouve difficile d'expliquer aux autres des choses que j'ai comprises facilement et que, eux, n'ont pas comprises du premier coup.	HS <sup>1</sup>	0	0	1	2

L'addition des scores des 40 items donne le score EQ (entre 0 et 80). L'interprétation des scores EQ-40 devrait tenir compte du fait que les femmes obtiennent généralement des scores nettement plus élevés que les hommes, ce qui rend important de se référer au percentile spécifique du client.