



Fabienne Ballet
Psychologue clinicienne

Liste des activités obsessionnelles compulsives (CAC)

Traduction française : J. Cottraux.

Nom : Prénom :

Sexe : Âge :

Date de passation :

Score total :



2 rue Guillaume Apollinaire 69330 MEYZIEU



contact@fabienneballet-psychologue.fr



07 61 70 66 26



www.fabienneballet-psychologue.fr



Instructions

Evaluer chaque activité sur l'échelle ci-dessous en fonction de la gêne présentée. Cocher le nombre approprié.

Cotez vos réponses comme suit :

0. Pas de problème – même temps pour cette activité que n'importe qui – pas besoin de répéter ou d'éviter.
1. L'activité prend environ deux fois plus de temps que pour la plupart des gens, doit être répétée deux fois, ou tend à être évitée.
2. L'activité prend trois fois plus de temps que pour la plupart des gens, ou doit être répétée trois fois ou plus, ou est habituellement évitée.
3. Incapacité de réaliser ou de tenter cette activité.

1. Prendre un bain ou une douche	0	1	2	3
2. Se laver les mains et le visage.	0	1	2	3
3. Laver, peigner, brosser vos cheveux.	0	1	2	3
4. Brosser vos dents.	0	1	2	3
5. S'habiller et se déshabiller.	0	1	2	3
6. Uriner aux toilettes.	0	1	2	3
7. Déféquer aux toilettes.	0	1	2	3
8. Toucher les autres, ou être touché par les autres.	0	1	2	3
9. Manier des débris ou des poubelles.	0	1	2	3
10. Laver des vêtements.	0	1	2	3
11. Laver les plats.	0	1	2	3
12. Manipuler ou faire cuire la nourriture.	0	1	2	3
13. Nettoyer la maison.	0	1	2	3
14. Tenir les choses en ordre.	0	1	2	3
15. Faire les lits.	0	1	2	3
16. Nettoyer les souliers.	0	1	2	3
17. Toucher les poignées de porte.	0	1	2	3
18. Toucher vos parties génitales ; les caresses, les rapports sexuels.	0	1	2	3
19. Visiter un hôpital.	0	1	2	3
20. Fermer ou ouvrir la lumière ou les robinets.	0	1	2	3
21. Fermer ou verrouiller les portes et les fenêtres.	0	1	2	3
22. Utiliser un appareil électrique.	0	1	2	3
23. Faire de l'arithmétique ou des comptes.	0	1	2	3



24. Aller au travail.	0	1	2	3
25. Faire votre travail.	0	1	2	3
26. Écrire.	0	1	2	3
27. Remplir des imprimés.	0	1	2	3
28. Poster des lettres.	0	1	2	3
29. Lire.	0	1	2	3
30. Marcher dans les rues.	0	1	2	3
31. Voyager en train, bus ou voiture.	0	1	2	3
32. S'occuper des enfants.	0	1	2	3
33. Manger au restaurant.	0	1	2	3
34. Aller dans les W.C. publics.	0	1	2	3
35. Avoir des rendez-vous.	0	1	2	3
36. Jeter des objets.	0	1	2	3
37. Acheter des objets au magasin.	0	1	2	3
38. Autres situations (décrivez-les).				



Liste des activités obsessionnelle compulsives (CAC)

Traduction française : J. Cottraux.

Caractéristiques

- ✓ Type d'évaluation : Auto-Evaluation
- ✓ Nombre d'items : 37+1
- ✓ Temps de passation : 30 minutes
- ✓ Auteur(s) : Marks *et al.*, 1977
- ✓ Traduction / adaptation en français : J. Cottraux, 1979

Objectif du test

Cette liste évalue l'intensité des comportements ritualisés, ainsi que la gêne engendrée dans des activités quotidiennes en fonction du temps, de la répétition ou de l'évitement associés. Ce questionnaire est sensible au changement thérapeutique, sa passation simple et sa cotation rapide.

Dans le cadre d'un TOC, d'autres échelles seront nécessaires pour obtenir plus d'informations sur le fonctionnement cognitif du patient, sa capacité à résister aux rituels et la durée des rituels.

Le questionnaire étant sensible au changement thérapeutique, le patient va ainsi pouvoir déterminer les objectifs cibles de la thérapie

Cotation et interprétation

Les items sont évalués sur une échelle de Likert en 4 points :

- ✓ 0 : Pas de problème : même temps pour cette activité que n'importe qui, pas besoin de répéter ou d'éviter.
- ✓ 1 : L'activité prend environ 2x plus de temps que pour la plupart des gens, doit être répétée 2x ou tend à être évitée.
- ✓ 2 : L'activité prend 3x plus de temps que pour la plupart des gens, ou doit être répétée 3x ou plus, ou est habituellement évitée.
- ✓ 3 : Incapacité de réaliser ou de tenter cette activité

Les scores possibles vont de 0 à 114.

Moyennes françaises : sujets TOC moyenne de 33, sujets normaux moyenne de 5.