



Inventaire de Padoue (IP)

Traduction française : Fresston et al.

Nom : Prénom :

Sexe : Âge :

Date de passation :

Score total:

	Score brut	Moyenne
Contrôle affaibli des conduites mentales		/17
Contamination		/11
Vérification		/8
Inquiétude sur le contrôle moteur		/7

Instructions

Les énoncés suivants réfèrent à des pensées et des comportements qui peuvent survenir tous les jours dans la vie de chacun. Pour chacun des énoncés, choisir la réponse qui semble le mieux vous décrire, en tenant compte du degré de perturbation que ces pensées ou comportements peuvent vous causer.

Cotez vos réponses comme suit :

0 – Pas du tout	1 – Peu	2 – Moyennement	3 – Beaucoup	4- Extrêmement
-----------------	---------	-----------------	--------------	----------------

1. Je sens que mes mains sont sales quand je touche de l'argent.	_____	CO
2. Je pense qu'un contact, même léger, avec des sécrétions corporelles (transpiration, salive, urine, etc.) peut contaminer mes vêtements ou me nuire de quelque façon.	_____	CO
3. J'éprouve de la difficulté à toucher un objet quand je sais que des étrangers ou d'autres personnes l'ont touché.	_____	CO
4. J'éprouve de la difficulté à toucher les déchets ou les choses sales.	_____	CO
5. J'évite d'utiliser les toilettes publiques parce que j'ai peur d'attraper des maladies ou d'être contaminé(e).	_____	CO



2 rue Guillaume Apollinaire 69330 MEYZIEU



contact@fabienneballet-psychologue.fr



07 61 70 66 26



www.fabienneballet-psychologue.fr



6. J'évite d'utiliser les téléphones publics parce que j'ai peur d'attraper des maladies ou d'être contaminé(e).	_____	CO
7. Je lave mes mains plus souvent et plus longtemps que nécessaire.	_____	CO
8. Parfois, je dois me laver ou me nettoyer simplement parce que je crois qu'il est possible que je sois sale ou contaminé(e).	_____	CO
9. Si je touche à quelque chose que je crois contaminée, je dois immédiatement me laver ou me nettoyer.	_____	CO
10. Si un animal me touche, je me sens sale et je dois immédiatement me laver ou changer de vêtements.	_____	CO
11. Quand des doutes et des inquiétudes me viennent à l'esprit, je ne peux pas me reposer avant d'en avoir discuté avec une personne rassurante.	_____	CM
12. Quand je parle, j'ai tendance à répéter les mêmes choses et les mêmes phrases plusieurs fois.	_____	
13. J'ai tendance à demander aux gens de répéter les mêmes choses plusieurs fois de suite même si j'ai bien compris ce qu'ils disaient la première fois.	_____	
14. Je me sens obligé(e) de suivre le même ordre lorsque je m'habille, me déshabille et me lave.	_____	
15. Avant d'aller me coucher, je dois faire certaines choses dans un certain ordre.	_____	
16. Avant d'aller au lit, je dois suspendre ou plier mes vêtements d'une façon spéciale.	_____	
17. Je sens que je dois répéter certains chiffres sans aucune raison.	_____	
18. Je dois faire les choses plusieurs fois avant de penser qu'elles sont faites correctement.	_____	V
19. J'ai tendance à vérifier les choses plus souvent que nécessaire.	_____	V
20. Je vérifie et revérifie les robinets, le four, la cuisinière et les interrupteurs de lumière même après les avoir fermés.	_____	V
21. Je retourne à la maison vérifier les portes, fenêtres, tiroirs, etc.	_____	V
22. Je vérifie continuellement en détail les formulaires, documents, chèques, etc. pour être certain(e) de les avoir remplis correctement.	_____	V
23. Je reviens continuellement en arrière pour voir si les allumettes, les cigarettes, etc. sont bel et bien éteintes.	_____	V
24. Quand je manipule de l'argent, je le compte et le recompte plusieurs fois.	_____	V
25. Avant de mettre une lettre à la poste, je la vérifie avec soin à plusieurs reprises.	_____	V
26. J'éprouve de la difficulté à prendre des décisions même pour des choses sans importance.	_____	CM
27. Parfois, je doute d'avoir fait des choses même si je sais les avoir faites.	_____	CM
28. J'ai l'impression que je ne serai jamais capable d'expliquer clairement mes pensées, surtout quand je parle de choses importantes qui me touchent.	_____	CM
29. Après avoir fait quelque chose avec soin, j'ai l'impression de l'avoir mal faite ou de ne pas l'avoir finie.	_____	CM
30. Je suis quelquefois en retard parce que je m'attarde à faire certaines choses plus souvent que nécessaire.	_____	CM
31. Je me crée des problèmes et des doutes au sujet de la plupart des choses que je fais.	_____	CM
32. Quand je commence à penser à certaines choses, je deviens obsédé(e) par celles-ci.	_____	CM
33. Des pensées déplaisantes me viennent à l'esprit contre ma volonté et je ne peux pas m'en débarrasser.	_____	CM



34. Des blasphèmes ou des mots obscènes et grossiers me viennent à l'esprit et je ne peux pas m'en débarrasser.	_____	CM
35. Mes pensées prennent leurs propres directions et j'éprouve de la difficulté à être attentif(ve) à ce qui se passe autour de moi.	_____	CM
36. J'imagine des conséquences catastrophiques comme le résultat de mon inattention ou d'erreurs mineurs que j'ai faites.	_____	CM
37. Je pense ou je me fais longtemps du souci au sujet du mal que j'aurais pu faire à quelqu'un sans m'en apercevoir.	_____	CM
38. Quand j'entends parler d'un désastre, je pense que d'une manière ou d'une autre, c'est de ma faute.	_____	CM
39. Sans raison, il m'arrive de m'inquiéter longuement au sujet d'une blessure ou d'une maladie que je pourrais avoir.	_____	
40. Parfois je commence à compter des objets sans raison.	_____	
41. J'ai l'impression que je dois me souvenir de numéros sans aucune importance.	_____	
42. Quand je lis, j'ai l'impression d'avoir manqué des passages importants et de devoir les relire au moins deux à trois fois.	_____	
43. Je me préoccupe de me souvenir de choses sans importance et je fais des efforts pour ne pas les oublier.	_____	CM
44. Quand une pensée ou un doute me vient à l'esprit, je dois examiner tous les aspects et je ne peux m'arrêter tant que je ne l'ai pas fait.	_____	CM
45. Dans certaines situations, j'ai peur de perdre le contrôle et d'avoir des gestes embarrassants.	_____	
46. Quand je regarde en bas d'un pont ou d'une fenêtre très élevée, je ressens l'impulsion de me lancer dans le vide.	_____	I
47. Quand je vois un train s'approcher, je pense parfois que je pourrais me jeter sous les roues.	_____	I
48. A certains moments, je suis tenté(e) d'enlever vivement mes vêtements en public.	_____	
49. Quand je conduis un véhicule, je me sens parfois poussé(e) à frapper quelqu'un ou quelque chose.	_____	I
50. Voir des armes m'excite et m'amène à avoir des pensées violentes.	_____	
51. Je deviens contrarié(e) et inquiet(e) à la vue de couteaux, poignards et autres objets pointus.	_____	
52. Je ressens parfois quelque chose en moi qui me pousse à avoir des gestes vraiment insensés et contre ma volonté.	_____	
53. Je ressens parfois le besoin de briser ou d'endommager des choses sans aucune raison.	_____	I
54. Je me sens parfois poussé(e) à voler quelque chose appartenant à quelqu'un d'autre, même si cette chose m'est complètement inutile.	_____	I
55. Je ressens parfois une irrésistible tentation de voler quelque chose à l'épicerie.	_____	I
56. Je me sens parfois poussé(e) à blesser des enfants ou des animaux sans défense.	_____	
57. Je crois que je dois effectuer des gestes particuliers ou marcher d'une certaine manière.	_____	I
58. Dans certaines situations, je me sens parfois poussé(e) à trop manger même si j'en deviens malade.	_____	
59. Quand j'apprends qu'il y a eu un suicide ou un crime, je me sens longtemps bouleversé(e) et j'éprouve de la difficulté à arrêter d'y penser.	_____	CM
60. Je me crée des soucis inutiles à propos des microbes et des maladies.	_____	CO



Inventaire de Padoue (IP)

Traduction française : Fresston *et al.*

Caractéristiques

- ✓ Type d'évaluation : Auto-Evaluation
- ✓ Nombre d'items : 60
- ✓ Temps de passation : 30 minutes
- ✓ Auteur(s) : Sanavio, 1988
- ✓ Traduction / adaptation en français : Fresston *et al.*, 1991

Objectif du test

Ce questionnaire évalue les obsessions et les rituels mentaux et moteurs. Le questionnaire comprend 60 items que le patient évalue en fonction de la fréquence des obsessions et des rituels.. Plus le score est élevé, plus la sévérité de la pathologie est importante.

Quatre notes supplémentaires peuvent être calculées :

- ✓ Contrôle affaibli sur les conduites mentales : items 11-26-27-28-29-30-31-32-33-34-35-36-37-38-43-44-59 (Score moyen = Somme / 17)
- ✓ Contamination : items 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-60 (Score moyen = Somme / 11)
- ✓ Vérification : items 8-19-20-21-22-23-24-25 (Score moyen = Somme / 8)
- ✓ Inquiétude sur le contrôle moteur : items 6-47-49-53-54-55-57 (Score moyen = Somme / 7)

Cotation

Chaque item est coté sur une échelle de Likert en 5 points, de 0 à 4, le 0 correspondant à « pas du tout » et 4 à « extrêmement »