



Fabienne Ballet
Psychologue clinicienne

Echelle des 4 rituels cibles

Traduction française Bouvard & Cottraux.

Nom : Prénom :

Sexe : Âge :

Date de passation :



2 rue Guillaume Apollinaire 69330 MEYZIEU



contact@fabienneballet-psychologue.fr



07 61 70 66 26



www.fabienneballet-psychologue.fr



Instructions

Décrivez les quatre principaux rituels que vous effectuez.

- ✓ Rituel 1 :
- ✓ Rituel 2 :
- ✓ Rituel 3 :
- ✓ Rituel 4 :

Puis à l'aide du tableau Temps / Malaise, évaluez sur l'échelle de 0 à 8 chacun de ces 4 rituels.

Rituel	1	2	3	4	Totaux
Temps					
Malaise					

Temps		Malaise
L'activité prend à peu près le même temps que pour tout le monde. Pas besoin de répéter ou d'éviter.	0	Pas de malaise
	1	
L'activité prend environ deux fois le temps nécessaire à tout le monde ou doit être répétée deux fois.	2	Léger malaise
	3	
L'activité prend environ trois fois le temps nécessaire à tout le monde ou doit être répétée trois fois.	4	Malaise modéré
	5	
L'activité prend environ quatre fois le temps nécessaire à tout le monde ou doit être répétée quatre fois.	6	Grand malaise
	7	
L'activité prend environ cinq fois le temps nécessaire à tout le monde ou doit être répétée cinq fois.	8	Malaise extrême

Veuillez noter dans la case ci-contre le temps passé chaque jour pour l'ensemble des rituels (incluant les quatre principaux)

Choisissez dans l'échelle ci-dessous le chiffre approprié

0	1	2	3	4	5	6	7	8
0-5 min	5-15 min	15-45 min	45-75 min	1H15-2H	2-3H	3-5H	5-8H	>8H



Echelle des 4 rituels cibles

Traduction française Bouvard & Cottraux.

Caractéristiques

- ✓ Type d'évaluation : Auto-Evaluation
- ✓ Nombre d'items : 4
- ✓ Temps de passation : 15 minutes
- ✓ Auteur(s) : Marks *et al.*, 1980
- ✓ Traduction / adaptation en français : Bouvard & Cottraux, 2002

Objectif du test

Elle permet d'évaluer les 4 principaux rituels obsessionnels avant thérapie et après thérapie. Les 4 rituels peuvent représenter les buts thérapeutiques spécifiques aux thérapies cognitivo-comportementales et sont déterminés au cours de l'analyse comportementale entre le thérapeute et le patient.

La sensibilité au changement a été montrée sur des sujets obsessionnels pour le score de gêne, pour le score de durée des 4 rituels cibles et pour le temps passé à l'ensemble des rituels