



Fabienne Ballet
Psychologue clinicienne

Questionnaire « Trouble de l'humeur » (MDQ)

Traduction française : Rouillon & Lovell

Nom : Prénom :

Sexe : Âge :

Date de passation :

Score :



2 rue Guillaume Apollinaire 69330 MEYZIEU



contact@fabienneballet-psychologue.fr



07 61 70 66 26



www.fabienneballet-psychologue.fr



Instructions :

Veillez remplir ce questionnaire le plus spontanément possible.

Y a-t-il jamais eu des périodes de temps où vous n'étiez pas comme d'habitude et où

1.	Vous vous sentiez si bien et si remonté que d'autres personnes pensaient que vous n'étiez pas comme d'habitude ou que vous étiez si remonté que vous alliez vous attirer des ennuis	Oui	Non
2.	Vous étiez si irritable que vous criiez après les gens ou que vous provoquiez des bagarres ou des disputes	Oui	Non
3.	Vous vous sentiez beaucoup plus sûr(e) de vous que d'habitude	Oui	Non
4.	Vous dormiez beaucoup moins que d'habitude et trouviez que cela ne vous manquait pas vraiment	Oui	Non
5.	Vous étiez beaucoup plus bavard(e) et parliez beaucoup plus vite que d'habitude	Oui	Non
6.	Des pensées traversaient rapidement votre tête et vous ne pouviez pas les ralentir	Oui	Non
7.	Vous étiez si facilement distrait(e) par ce qui vous entourait que vous aviez des difficultés à vous concentrer ou à poursuivre la même idée	Oui	Non
8.	Vous aviez beaucoup plus d'énergie que d'habitude	Oui	Non
9.	Vous étiez beaucoup plus actif(ve) ou que vous faisiez beaucoup plus de choses que d'habitude	Oui	Non
10.	Vous étiez beaucoup plus sociable ou extraverti(e) que d'habitude, par exemple, vous téléphoniez à vos amis au milieu de la nuit	Oui	Non
11.	Vous étiez beaucoup plus intéressé(e) par le sexe que d'habitude	Oui	Non
12.	Vous faisiez des choses inhabituelles pour vous ou que d'autres gens pensaient être excessives, imprudentes ou risquées	Oui	Non
13.	Vous dépensiez de l'argent de manière si inadaptée que cela vous attirait des ennuis ou à votre famille	Oui	Non
14.	Vous vous sentiez si bien et si remonté que d'autres personnes pensaient que vous n'étiez pas comme d'habitude ou que vous étiez si remonté que vous alliez vous attirer des ennuis	Oui	Non
Si vous avez coché "oui" à plus d'une des questions précédentes, est-ce que plusieurs d'entre elles sont apparues durant la même période de temps ?		Oui	Non

A quel point, une de ces questions a été pour vous un problème au point de ne plus travailler, d'avoir des difficultés familiales, légales, d'argent, de vous inciter à des bagarres ou des disputes ?

- Pas de problème Problème mineur Problème moyen Problème sérieux



Questionnaire « Trouble de l'humeur » (MDQ)

Traduction française : Azorin *et al.*

Caractéristiques

- ✓ Type d'évaluation : Auto-Evaluation
- ✓ Nombre d'items : 14 + 1
- ✓ Temps de passation : 10 minutes
- ✓ Auteur(s) : Hirschfeld *et al.*, 2000
- ✓ Traduction / adaptation en français : Azorin *et al.*, 2001

Objectif

Le Mood Disorder Questionnaire (MDQ) est un outil de dépistage conçu pour aider à identifier la possibilité de la présence de troubles de l'humeur, en particulier les troubles bipolaires de type I et II, suivant 3 dimensions :

- ✓ Symptômes Maniaques : La MDQ évalue les symptômes associés aux épisodes maniaques, tels que l'augmentation de l'énergie, l'irritabilité, la pensée rapide, la diminution du besoin de sommeil, l'augmentation de l'activité, la prise de décisions impulsives, etc. Ces symptômes peuvent indiquer une manie, qui est une composante centrale des troubles bipolaires.
- ✓ Symptômes Dépressifs : En plus des symptômes maniaques, la MDQ évalue également les symptômes dépressifs, tels que la tristesse, la perte d'intérêt, la fatigue, les changements d'appétit, les pensées de mort ou de suicide, etc. Ces symptômes sont caractéristiques des épisodes dépressifs, qui sont également observés dans les troubles bipolaires.
- ✓ Impacts Fonctionnels : La MDQ interroge également les individus sur les impacts fonctionnels de ces symptômes sur leur vie quotidienne. Cela peut inclure des questions sur la capacité à travailler, à maintenir des relations, à effectuer des tâches quotidiennes et à gérer les responsabilités personnelles.

Cotation

Les items 1 à 14 sont cotés vrai/faux. Le dernier sur une échelle en 4 points de « Pas de problème » à « Problème sérieux ».

Un score de 7 réponses positives ou plus est utilisé pour définir la présence d'une hypomanie.