



Fabienne Ballet
Psychologue clinicienne

Questionnaire d'auto-efficacité envers la douleur (PSEQ)

Traduction française : Aguerre et al.

Nom : Prénom :

Sexe : Âge :

Date de passation :

Score :



2 rue Guillaume Apollinaire 69330 MEYZIEU



contact@fabienneballet-psychologue.fr



07 61 70 66 26



www.fabienneballet-psychologue.fr



Instructions :

Veillez nous indiquer dans quelle mesure vous vous sentez ACTUELLEMENT capable de réaliser certaines activités, malgré la douleur.

Il suffit pour cela d'entourer un des chiffres proposés après chaque activité décrite.

IMPORTANT : Nous ne cherchons pas à savoir si vous réalisez ou pas ces activités mais si vous pensez pouvoir les réaliser malgré la douleur.

1. Je peux apprécier les choses, malgré la douleur.		
Je ne suis pas du tout certain(e) de pouvoir le faire	<u>0</u> 1 2 3 4 5 6	Je suis tout à fait certain(e) de pouvoir le faire
2. Je peux faire la plupart des tâches ménagères (ex : le rangement, la vaisselle, etc...) malgré la douleur.		
Je ne suis pas du tout certain(e) de pouvoir le faire	<u>0</u> 1 2 3 4 5 6	Je suis tout à fait certain(e) de pouvoir le faire
3. Je peux rencontrer mes amis ou les membres de ma famille aussi souvent que dans le passé, malgré la douleur.		
Je ne suis pas du tout certain(e) de pouvoir le faire	<u>0</u> 1 2 3 4 5 6	Je suis tout à fait certain(e) de pouvoir le faire
4. Je peux gérer ma douleur, dans la plupart des situations.		
Je ne suis pas du tout certain(e) de pouvoir le faire	<u>0</u> 1 2 3 4 5 6	Je suis tout à fait certain(e) de pouvoir le faire
5. Je peux encore travailler, malgré la douleur (le travail inclut le travail à la maison, une activité rémunérée ou bénévole).		
Je ne suis pas du tout certain(e) de pouvoir le faire	<u>0</u> 1 2 3 4 5 6	Je suis tout à fait certain(e) de pouvoir le faire
6. Je peux encore faire la plupart des activités que j'apprécie, telle que mes passe-temps ou loisirs, malgré la douleur.		
Je ne suis pas du tout certain(e) de pouvoir le faire	<u>0</u> 1 2 3 4 5 6	Je suis tout à fait certain(e) de pouvoir le faire
7. Je peux gérer ma douleur sans traitement médicamenteux.		
Je ne suis pas du tout certain(e) de pouvoir le faire	<u>0</u> 1 2 3 4 5 6	Je suis tout à fait certain(e) de pouvoir le faire
8. Je peux encore atteindre la plupart de mes objectifs dans la vie, malgré la douleur.		
Je ne suis pas du tout certain(e) de pouvoir le faire	<u>0</u> 1 2 3 4 5 6	Je suis tout à fait certain(e) de pouvoir le faire
9. Je peux mener une vie normale, malgré la douleur.		
Je ne suis pas du tout certain(e) de pouvoir le faire	<u>0</u> 1 2 3 4 5 6	Je suis tout à fait certain(e) de pouvoir le faire
10. Peu à peu, je peux être plus actif(ve), malgré la douleur.		
Je ne suis pas du tout certain(e) de pouvoir le faire	<u>0</u> 1 2 3 4 5 6	Je suis tout à fait certain(e) de pouvoir le faire



Questionnaire d'auto-efficacité envers la douleur (PSEQ)

Traduction française : Aguerre et al.

Caractéristiques

- ✓ Type d'évaluation : Auto-Evaluation
- ✓ Nombre d'items : 10
- ✓ Temps de passation : 5 minutes
- ✓ Auteur(s) : Nicholas, 2007
- ✓ Traduction / adaptation en français : Aguerre *et al.*, 2012

Objectif du test

Le PSEQ permet de mesurer le sentiment d'auto-efficacité envers la prise en charge de la douleur chronique, critère déterminant dans l'adhésion et l'engagement dans une démarche thérapeutique efficiente.

Cotation

Chaque item est coté de 0 à 6 pour définir dans quelle mesure le patient se sent capable de réaliser certaines activités de la vie quotidienne.