



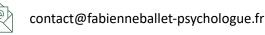
Questionnaire d'auto-efficacité envers la douleur (PSEQ)

Traduction française : Aguerre et al.

Nom :	Prénom :
Sexe :	Âge :
Date de passation :	
Score :	











Instructions:

Veuillez nous indiquer dans quelle mesure vous vous sentez ACTUELLEMENT capable de réaliser certaines activités, malgré la douleur.

Il suffit pour cela d'entourer un des chiffres proposés après chaque activité décrite.

IMPORTANT : Nous ne cherchons pas à savoir si vous réalisez ou pas ces activités mais si vous pensez pouvoir les réaliser malgré la douleur.

1.	1. Je peux apprécier les choses, malgré la douleur.									
	Je ne suis pas du tout certain(e) de pouvoir le faire	0	1	2	3 4	4 .	5	<u>6</u>	Je suis tout à fait certain(e) de pouvoir le faire	
2.	2. Je peux faire la plupart des tâches ménagères (ex : le rangement, la vaisselle, etc) malgré la douleur.									
	Je ne suis pas du tout certain(e) de pouvoir le faire	0	1	2	3	4	5	<u>6</u>	Je suis tout à fait certain(e) de pouvoir le faire	
3.	Je peux rencontrer mes amis ou les douleur.	mem	nbres	de n	na fai	mille	auss	si souvent que	dans le passé, malgré la	
	Je ne suis pas du tout certain(e) de pouvoir le faire	0	1	2	3	4	5	<u>6</u>	Je suis tout à fait certain(e) de pouvoir le faire	
4.	4. Je peux gérer ma douleur, dans la plupart des situations.									
	Je ne suis pas du tout certain(e) de pouvoir le faire	0	1	2	3	4	5	<u>6</u>	Je suis tout à fait certain(e) de pouvoir le faire	
5.	Je peux encore travailler, malgré la d bénévole).	doule	eur (le	e trav	ail in	clut	le tra	avail à la maisc	on, une activité rémunérée ou	
	Je ne suis pas du tout certain(e) de pouvoir le faire	0	1	2	3	4	5	<u>6</u>	Je suis tout à fait certain(e) de pouvoir le faire	
6.	Je peux encore faire la plupart des a douleur.	ctivi	tés qu	ue j'a	ppré	cie, t	elle	que mes passo	e-temps ou loisirs, malgré la	
	Je ne suis pas du tout certain(e) de pouvoir le faire	0	1	2	3	4	5	<u>6</u>	Je suis tout à fait certain(e) de pouvoir le faire	
7.	Je peux gérer ma douleur sans traite	emer	nt mé	dicar	ment	eux.				
	Je ne suis pas du tout certain(e) de pouvoir le faire	0	1	2	3	4	5	<u>6</u>	Je suis tout à fait certain(e) de pouvoir le faire	
8.	Je peux encore atteindre la plupart	de m	es ob	jecti	fs da	ns la	vie,	malgré la dou	eur.	
	Je ne suis pas du tout certain(e) de pouvoir le faire	0	1	2	3	4	5	<u>6</u>	Je suis tout à fait certain(e) de pouvoir le faire	
9.	9. Je peux mener une vie normale, malgré la douleur.									
	Je ne suis pas du tout certain(e) de pouvoir le faire	0	1	2	3	4	5	6	Je suis tout à fait certain(e) de pouvoir le faire	
10	10. Peu à peu, je peux être plus actif(ve), malgré la douleur.									
	Je ne suis pas du tout certain(e) de pouvoir le faire	0	1	2	3	4	5	6	Je suis tout à fait certain(e) de pouvoir le faire	



Questionnaire d'auto-efficacité envers la douleur (PSEQ)

Traduction française: Aguerre et al.

Caractéristiques

✓ Type d'évaluation : Auto-Evaluation

✓ Nombre d'items : 10

✓ Temps de passation : 5 minutes✓ Auteur(s) : Nicholas, 2007

✓ Traduction / adaptation en français : Aguerre et al., 2012

Objectif du test

Le PSEQ permet de mesurer le sentiment d'auto-efficacité envers la prise en charge de la douleur chronique, critère déterminant dans l'adhésion et l'engagement dans une démarche thérapeutique efficiente.

Cotation

Chaque item est coté de 0 à 6 pour définir dans quelle mesure le patient se sent capable de réaliser certaines activités de la vie quotidienne.