



Fabienne Ballet
Psychologue clinicienne

Echelle d'évaluation de la qualité de vie (WHOQOL-26)

Traduction française : Leplège et al.

Nom : Prénom :

Sexe : Âge :

Date de passation :

Score :

Dimensions	
Santé physique	
Santé psychologique	
Relations sociales	
Environnement	
TOTAL	

Instructions :

Les consignes suivantes expriment des sentiments sur ce que vous éprouvez actuellement. Aucune réponse n'est juste, elle est avant tout personnelle.

Passation en ligne : <https://www.futurefeet.eu/chart2/WHOQOL-fr.php>



2 rue Guillaume Apollinaire 69330 MEYZIEU



contact@fabienneballet-psychologue.fr



07 61 70 66 26



www.fabienneballet-psychologue.fr



	Pas du tout	Un peu	Modérément	Beaucoup	Complètement	Dim
1. Comment trouvez-vous votre qualité de vie ?						G
2. Êtes-vous satisfait de votre santé ?						G
3. La douleur (physique) vous empêche-t-elle de faire ce que vous avez à faire ?	1	2	3	4	5	Ph*
4. Un traitement médical vous est-il nécessaire pour faire face à la vie de tous les jours ?	5	6	7	8	9	Ph*
5. Trouvez-vous la vie agréable ?						Ps
6. Votre vie a-t-elle un sens ?						Ps
7. Etes-vous capable de vous concentrer ?						Ps
8. Vous sentez-vous en sécurité dans votre vie de tous les jours ?						E
9. Votre environnement est-il sain (pollution, bruit, salubrité, etc.) ?						E
10. Avez-vous assez d'énergie dans la vie de tous les jours ?						Ph
11. Acceptez-vous votre apparence physique ?						Ps
12. Avez-vous assez d'argent pour satisfaire vos besoins ?						E
13. Avez-vous le sentiment d'être assez informé pour faire face à la vie de tous les jours ?						E
14. Avez-vous la possibilité d'avoir des activités de loisirs ?						E
15. Comment trouvez-vous votre capacité à vous déplacer seul ?						Ph
16. Etes-vous satisfait de votre sommeil ?						Ph
17. Etes-vous satisfait de votre capacité à accomplir vos activités quotidiennes ?						Ph
18. Etes-vous satisfait de votre capacité à travailler ?						Ph
19. Avez-vous une bonne opinion de vous-même ?						Ps
20. Etes-vous satisfait de vos relations personnelles ?						S
21. Etes-vous satisfait de votre vie sexuelle ?						S
22. Etes-vous satisfait du soutien que vous recevez de vos amis ?						S
23. Etes-vous satisfait de l'endroit où vous vivez ?						E
24. Avez-vous facilement accès aux soins dont vous avez besoin ?						E
25. Etes-vous satisfait de vos moyens de transport ?						E
26. Éprouvez-vous souvent des sentiments négatifs comme le cafard, le désespoir, l'anxiété ou la dépression ?						Ps*



Echelle d'évaluation de la qualité de vie (WHOQOL-26)

Traduction française : Leplège et al.

Caractéristiques

- ✓ Type d'évaluation : Auto-Evaluation
- ✓ Nombre d'items : 26
- ✓ Temps de passation : 10 minutes
- ✓ Auteur(s) : Shevington, 2005
- ✓ Traduction / adaptation en français : Leplège et al., 2000

Objectif du test

Cette échelle évalue la qualité de vie. Elle permet d'apprécier le ressenti de la personne par rapport à son état au cours des 4 dernières semaines et suivant 4 dimensions :

- ✓ Santé physique
- ✓ Santé psychologique
- ✓ Relations sociales
- ✓ Environnement

Cotation

Cette échelle est composée de 26 items cotés de 1 à 5 (« Pas du tout » à « Complètement »).

- ✓ Global : items 1 et 2
- ✓ Santé physique : items 3*, 4*, 10, 15, 16, 17 et 18
- ✓ Santé psychologique : items 5, 6, 7, 11, 19 et 26*
- ✓ Relations sociales : items 20, 21 et 22
- ✓ Environnement : items 8, 9, 12, 13, 14, 23, 24 et 25

* Item inversé