



Evaluation de l'anxiété et de la dépression HOSPITAL ANXIETY AND DEPRESSION SCALE (HADS)

Traduction française : J.P. Lepine

Nom : Prénom :

Sexe : Âge :

Date de passation :

Score :

Instructions :

Ce questionnaire a été conçu de façon à permettre au professionnel de santé de se familiariser avec ce que vous éprouvez vous-même sur le plan émotif.

Lisez chaque série de questions et entourez le chiffre correspondant à la réponse qui exprime le mieux ce que vous avez éprouvé au cours de la semaine qui vient de s'écouler. Ne vous attardez pas sur la réponse à faire : votre réaction immédiate à chaque question fournira probablement une meilleure indication de ce que vous éprouvez qu'une réponse longuement méditée.

A	Je me sens tendu ou énervé.		
	La plupart du temps		3
	Souvent		2
	De temps en temps		1
	Jamais		0
B	Je prends plaisir aux mêmes choses qu'autrefois.		
	Oui, tout autant	0	
	Pas autant	1	
	Un peu seulement	2	
	Presque plus	3	
C	J'ai une sensation de peur comme si quelque chose d'horrible allait m'arriver		
	Oui, très nettement		3
	Oui, mais ce n'est pas trop grave		2
	Un peu, mais cela ne m'inquiète pas		1
	Pas du tout		0
D	Je ris facilement et vois le bon côté des choses		
	Autant que par le passé	0	
	Plus autant qu'avant	1	
	Vraiment moins qu'avant	2	
	Plus du tout	3	





E	Je me fais du souci		
	Très souvent		3
	Assez souvent		2
	Occasionnellement		1
	Très occasionnellement		0
F	Je suis de bonne humeur		
	Jamais	3	
	Rarement	2	
	Assez souvent	1	
	La plupart du temps	0	
G	Je peux rester tranquillement assis à ne rien faire et me sentir décontracté		
	Oui, quoi qu'il arrive		0
	Oui, en général		1
	Rarement		2
	Jamais		3
H	J'ai l'impression de fonctionner au ralenti		
	Presque toujours	3	
	Très souvent	2	
	Parfois	1	
	Jamais	0	
I	J'éprouve des sensations de peur et j'ai l'estomac noué		
	Jamais		0
	Parfois		1
	Assez souvent		2
	Très souvent		3
J	Je ne m'intéresse plus à mon apparence		
	Plus du tout	3	
	Je n'y accorde pas autant d'attention que je le devrais	2	
	Il se peut que je n'y fasse plus autant attention	1	
	J'y prête autant d'attention que par le passé	0	
K	A J'ai la bougeotte et n'arrive pas à tenir en place		
	Oui, c'est tout-à-fait le cas		3
	Un peu		2
	Pas tellement		1
	Pas du tout		0
L	Je me réjouis d'avance à l'idée de faire certaines choses		
	Autant qu'avant	0	
	Un peu moins qu'avant	1	
	Bien moins qu'avant	2	
	Presque jamais	3	
M	J'éprouve des sensations soudaines de panique		
	Vraiment très souvent		3
	Assez souvent		2
	Pas très souvent		1
	Jamais		0
N	Je peux prendre plaisir à un bon livre ou à une bonne émission radio ou de télévision		
	Souvent	0	
	Parfois	1	
	Rarement	2	
	Très rarement	3	
TOTAL		(D)	(A)



Evaluation de l'anxiété et de la dépression

HOSPITAL ANXIETY AND DEPRESSION SCALE (HADS)

Traduction française : J.P. Lepine

Caractéristiques

- ✓ Type d'évaluation : Auto-Evaluation
- ✓ Nombre d'items : 14
- ✓ Temps de passation : 15 minutes
- ✓ Auteur(s) : Zigmond et Snaith, 1983
- ✓ Traduction / adaptation en français : J.P. Lepine

Mode de passation

Il s'agit d'une échelle d'autoévaluation. Il est demandé au sujet de remplir le questionnaire en entourant le numéro qui correspond à la proposition choisie.

Cotation

Chaque item est constitué de 4 phrases correspondant à 4 degrés d'intensité croissante d'un symptôme de 0 à 3. Sept questions se rapportent à l'anxiété (total A) et sept autres à la dimension dépressive (total D), permettant ainsi l'obtention de deux scores (note maximale de chaque score = 21).

Pour chaque sous-échelle :

- 0-7 : Absence de trouble anxieux et/ou dépressif
- 8-10 : Symptomatologie douteuse
- 11-21 : Symptomatologie certaine

Score total :

- 0-14 : Absence de trouble anxiodépressif
- 15-42 : Troubles anxiodépressifs avérés