



*Fabienne Ballet*  
*Psychologue clinicienne*

## Questionnaire sur les inquiétudes du Penn State (QIPS)

*Traduction française : P. Gosselin et al.*

Nom : ..... Prénom : .....

Sexe : ..... Âge : .....

Date de passation : .....

Score : .....

### Instructions

Veillez utiliser l'échelle ci-dessous pour exprimer jusqu'à quel point chacun des énoncés suivants vous correspond (écrivez le numéro vous représentant le mieux en tête de chacun des énoncés).



2 rue Guillaume Apollinaire 69330 MEYZIEU



[contact@fabienneballet-psychologue.fr](mailto:contact@fabienneballet-psychologue.fr)



07 61 70 66 26



[www.fabienneballet-psychologue.fr](http://www.fabienneballet-psychologue.fr)



	Pas du tout caractéristique	Un peu caractéristique	Assez caractéristique	Très caractéristique	Extrêmement caractéristique
◦ 1. Si je n'ai pas assez de temps pour tout faire, je ne m'en inquiète pas.					
2. Mes inquiétudes me submergent.					
◦ 3. Je n'ai pas tendance à m'inquiéter à propos des choses.					
4. Plusieurs situations m'amènent à m'inquiéter.					
5. Je sais que je ne devrais pas m'inquiéter, mais je n'y peux rien.					
6. Quand je suis sous pression, je m'inquiète beaucoup.					
7. Je m'inquiète continuellement à propos de tout.					
◦ 8. Il m'est facile de me débarrasser de pensées inquiétantes.					
9. Aussitôt que j'ai fini une tâche, je commence immédiatement à m'inquiéter au sujet de toutes les autres choses que j'ai encore à faire.					
◦ 10. Je ne m'inquiète jamais.					
◦ 11. Quand je ne peux plus rien faire au sujet d'un souci, je ne m'en inquiète plus.					
12. J'ai été un inquiet tout au long de ma vie.					
13. Je remarque que je m'inquiète pour certains sujets.					
14. Quand je commence à m'inquiéter, je ne peux plus m'arrêter.					
15. Je m'inquiète tout le temps					
16. Je m'inquiète au sujet de mes projets jusqu'à ce qu'ils soient terminés.					
Score :	x*1	x*2	x*3	x*4	x*5



# Questionnaire sur les inquiétudes du Penn State (QIPS)

Traduction française : P. Gosselin et al.

## Caractéristiques

- ✓ Type d'évaluation : Auto-Evaluation
- ✓ Nombre d'items : 16
- ✓ Temps de passation : 10 minutes
- ✓ Auteur(s) : Meyer, 1990.
- ✓ Traduction / adaptation en français : P. Gosselin et al., 2001.

## Objectif du test

Ce questionnaire permet d'évaluer l'intensité et la fréquence des intrusions cognitives ou des inquiétudes irréalistes de l'anxiété généralisée.

## Cotation

Le questionnaire comprend 16 items cotés sur une échelle de Likert :

- ✓ 1: pas du tout caractéristique;
- ✓ 2: un peu caractéristique
- ✓ 3: assez caractéristique
- ✓ 4: très caractéristique
- ✓ 5: extrêmement caractéristique

Le score global du questionnaire est obtenu à partir des notes attribuées à chaque item par le sujet (étendues de 16 à 80).

NB : Les items 1, 3, 8, 10 et 11 sont inversés.

Scores théoriques :

- ✓ 25-40 : Score normal
- ✓ 55-75 : Trouble anxieux généralisé