



*Fabienne Ballet*

*Psychologue clinicienne*

## Questionnaire des domaines d'inquiétude (WDQ)

*Traduction française : Dugas et al.*

Nom : ..... Prénom : .....

Sexe : ..... Âge : .....

Date de passation : .....

Scores : .....



2 rue Guillaume Apollinaire 69330 MEYZIEU



[contact@fabienneballet-psychologue.fr](mailto:contact@fabienneballet-psychologue.fr)



07 61 70 66 26



[www.fabienneballet-psychologue.fr](http://www.fabienneballet-psychologue.fr)



## Instructions

Lisez attentivement chaque énoncé et choisissez un des chiffres ci-dessous afin d'indiquer à quel point vous vous inquiétez au sujet du contenu de chaque énoncé. Inscrivez votre réponse sur la ligne ( \_\_\_\_\_ ) à côté du numéro de l'énoncé.

- 0 = Pas du tout
- 1 = Un peu
- 2 = Modérément
- 3 = Beaucoup
- 4 = Extrêmement

Je m'inquiète du fait ...

1. \_\_\_\_\_ que je manquerai d'argent
2. \_\_\_\_\_ que je ne peux pas exprimer mes opinions ou être affirmatif(ve)
3. \_\_\_\_\_ que mes perspectives d'emploi ne sont pas bonnes
4. \_\_\_\_\_ que ma famille sera fâchée contre moi ou désapprouvera un de mes actes
5. \_\_\_\_\_ que je ne réaliserai jamais mes ambitions
6. \_\_\_\_\_ que j'aurai le sida ou une autre maladie incurable
7. \_\_\_\_\_ que je ne tiendrai pas à jour ma charge de travail
8. \_\_\_\_\_ que des problèmes financiers limiteront mes vacances et mes voyages
9. \_\_\_\_\_ que je n'ai pas de concentration
10. \_\_\_\_\_ que je ne suis pas capable de me payer des choses
11. \_\_\_\_\_ que je vais mourir
12. \_\_\_\_\_ que je me sens incertain(e) de moi
13. \_\_\_\_\_ que je n'ai pas les moyens de payer les factures
14. \_\_\_\_\_ que mes conditions de vie sont inadéquates
15. \_\_\_\_\_ que la vie puisse n'avoir aucun sens
16. \_\_\_\_\_ que je ne travaille pas assez fort
17. \_\_\_\_\_ que je serai attaqué(e), agressé(e), ou violé(e)
18. \_\_\_\_\_ que les autres ne m'approuveront pas
19. \_\_\_\_\_ que je trouve difficile de maintenir une relation stable
20. \_\_\_\_\_ que je laisse du travail inachevé
21. \_\_\_\_\_ que je manque de confiance
22. \_\_\_\_\_ que je ne suis pas attrayant(e)
23. \_\_\_\_\_ que je pourrais paraître ridicule
24. \_\_\_\_\_ que je perdrai des ami(e)s intimes
25. \_\_\_\_\_ que je puisse tomber malade ou être obligé(e) d'aller à l'hôpital
26. \_\_\_\_\_ que je n'ai pas réalisé grand-chose
27. \_\_\_\_\_ que je vais vieillir
28. \_\_\_\_\_ que je ne suis pas aimé(e)
29. \_\_\_\_\_ que je serai en retard pour un rendez-vous
30. \_\_\_\_\_ que je fais des erreurs au travail



# Questionnaire des domaines d'inquiétude (WDQ)

Traduction française : Dugas *et al.*

## Caractéristiques

- ✓ Type d'évaluation : Auto-Evaluation
- ✓ Nombre d'items : 30
- ✓ Temps de passation : 10-15 minutes
- ✓ Auteur(s) : F. Tallis *et al.*, 1992.
- ✓ Traduction / Adaptation en français : Dugas *et al.*, 1993

## Objectif du test

Ce questionnaire permet d'évaluer 6 grands domaines d'inquiétude :

- ✓ Relation avec les autres,
- ✓ Manque de confiance,
- ✓ Futur sans objectif,
- ✓ Incompétence au travail,
- ✓ Menace financière
- ✓ Menace physique.

## Cotation

Cette échelle est constituée de 30 items évaluant l'intensité de l'inquiétude en 5 points de « 0 : Pas du tout » à « 4 : Extrêmement ».

Le score global est calculé par addition des scores de chaque item.