



Questionnaire des cognitions agoraphobiques (ACQ)

Traduction française : M. Bouvard

Nom : Prénom :

Sexe : Âge :

Date de passation :

Score :

Instructions

« Chaque fois que je ressens de l'angoisse ou de l'anxiété, il m'arrive de penser que ... »

	Jamais	Parfois	Souvent	Très souvent	Tout le temps
1. Je vais vomir					
2. Je vais mourir					
3. Je dois avoir une tumeur cérébrale					
4. Je vais faire une crise cardiaque					
5. Je vais mourir d'étouffement					
6. Je vais agir de manière ridicule					
7. Je vais devenir aveugle					
8. Je vais perdre le contrôle de moi-même					
9. Je vais faire du mal à quelqu'un					
10. Je vais faire une attaque cérébrale					
11. Je vais devenir fou (folle)					
12. Je vais me mettre à hurler					
13. Je vais me mettre à bafouiller ou à parler bizarrement					
14. Je serai paralysé(e) par la peur					
Score :	x*1	x*2	x*3	x*4	x*5





Questionnaire des cognitions agoraphobiques (ACQ)

Traduction française : M. Bouvard

Caractéristiques

- ✓ Type d'évaluation : Auto-Evaluation
- ✓ Nombre d'items : 14
- ✓ Temps de passation : 10 minutes
- ✓ Auteur(s) : D.L. Chambless, 1984.
- ✓ Traduction / adaptation en français : M. Bouvard.

Objectif du test

Le questionnaire évalue l'intensité et la fréquence des cognitions agoraphobiques du sujet lorsqu'il se sent nerveux.

Les items sont séparés en deux sous-scores : le score des inquiétudes sociales et comportementales et le score des inquiétudes physiques.

Cotation

Le questionnaire comprend 14 items évaluant les pensées irrationnelles concernant les conséquences possibles de l'anxiété ou de la panique sur une échelle de Likert :

- ✓ 1: jamais;
- ✓ 2: parfois;
- ✓ 3: souvent;
- ✓ 4: très souvent;
- ✓ 5: tout le temps.

Le score global du questionnaire est obtenu à partir des notes attribuées à chaque item par le sujet (étendues de 14 à 70). Plus le score est élevé et plus le sujet a des cognitions anxieuses.